

პიროვნული განვითარებისა და აზროვნების ფსიქოლოგიის ტრენინგი

ტრენინგ-პროგრამა მოიცავს შემდეგ საკითხებს:

- თვითშეფასების ამაღლება და განვითარება;
- პოზიტიური აზროვნება და ოპტიმიზმი, მადლიერების გამოხატვა, პოზიტიური ემოციების გენერირება;
- ემოციების მართვა;
- ეფექტური კომუნიკაცია;
- მიზნის დასახვისა და მიღწევის ეფექტური გზები;
- წარმატებული ცხოვრებისეული გზის არჩევის ჩვევების გამომუშავება;
- წარმატების შანსის რეალობად ქცევა;
- თვითრეალიზაციის ხელოვნება და პრაქტიკაში დანერგვა;
- პრობლემების სწორი აღქმა და მათი სასარგებლო რესურსად გადაქცევის ხერხები;
- გამოუვალი მდგომარეობიდან გამოსავლის პოვნა;
- საკუთარი თავისა და შესაძლებლობების რწმენა, თვითდაფასების ან თვითკმარობის მაღალი დონე;
- კომუნიკაცია გარე სამყაროსთან;
- სასურველი მოვლენებისა და ადამიანების მიზიდვის ხელოვნება ყოველდღიურ ცხოვრებაში;
- საკუთარი იდეების განვითარება და რეალიზაცია სამუშაო გარემოში;
- პროგრამირება - ყველა საქმის წარმატებული შედეგი.

კურსის ხანგრძლივობა: 18 საათი

ტრენინგი: გუნდი და ლიდერობა

ტრენინგის მიზანი:

- რა არის ლიდერობა
- წარმატებულ პროფესიონალთა გუნდის შექმნა
- საერთო მიზნებისა და ამოცანების ურთიერთგაგება
- სამუშაოს შესრულების ეფექტურობის გაზრდა
- ფსიქოლოგიური კლიმატის გაუმჯობესება
- კონფლიქტური სიტუაციების მართვა



- პრიორიტეტების დასახვისა და მათი აღსრულების დისციპლინა
- პოზიტიური ემოციების გენერირება, მადლიერების გამოხატვა
- პოზიტიური აზროვნება და ოპტიმიზმი
- გუნდის შიგნით თანამშრომელთა როლების განაწილება
- ლიდერთა პოტენციალის გამოვლენა
- გუნდის შეკვრა
- საერთო მიზნის დასახვისა და მიღწევის უნარის გამომუშავება
- წარმატების ფსიქოლოგია

კურსის ხანგრძლივობა: 16 საათი

პიროვნული განვითარებისა და აზროვნების ფსიქოლოგიის ტრენინგის სრულ

კურსს უძღვება ტრენერი: მაია სიჭინავა

